

睡眠時無呼吸症候群 問診

該当する項目に レ印をいれてください

氏名 _____

身長 _____ c m 体重 _____ k g

いびきや睡眠時無呼吸について

- いびきが大きいと言われる
- 睡眠中に呼吸が止まると言われる
- 睡眠中に息が苦しくなって目が覚めることがある

同室で隣に寝ている人はいますか

- いない
- いる

祖父母、父母でいびきが激しい人はいますか

- いない 祖父 祖母 父 母

睡眠について

- 寝付きが良い
- 寝付きが悪い
- 頻繁に目がさめる
- うなされることがある
- 夜間3回以上トイレに行く
- 足がピクピクして目覚めることがある

20歳の頃に比べて体重の増加はありますか

- ない 5kg程度増えた 10kg以上増えた

昼間の眠気について

- 特別の眠気は感じない
- どちらかという睡眠
- 最近、異常な眠気がある
- 運転中に居眠り事故を起こしたことがある

朝起きたときの様子について

- スッキリと目がさめない
- 熟睡感がない
- 頭が重く、頭痛がある
- 口やのどが乾く

眠気のテスト

最近の日常生活のことを考えてください。

最近行なっていないこともあるかもしれませんが、もしその状況にあったらどうなるかを考えてみて、近い回答を選んでその番号に○をつけてください。

- 0 : 眠くならない
- 1 : たまに眠くなる
- 2 : 眠くなることが良くある
- 3 : いつも眠くなる

睡眠薬を飲んでいますか

- 毎日飲む たまに飲む 飲んでいない
- 薬剤名 ()

耳鼻科的所見について

- 鼻づまりがときどきある
- のどの奥に違和感がある
- 痰がよくでる
- 耳鼻科で鼻の奥が狭い、曲がっているなどといわれたことがある

- | | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ①座って本や新聞などを読んでいる時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ②テレビを見ている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ③劇場や会議などで静かに座っている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ④1時間続けて車に乗せてもらっている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑤午後、横こなって休憩する時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥座って人と話をする時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦昼食後、静かに座っているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑧座って手紙などを書いている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |

9. 今までにかかった疾患はありますか

- 高血圧 高脂血症
- 狭心症 心筋梗塞
- 糖尿病 脳梗塞
- 不整脈 呼吸器疾患