禁煙に関する問診表　問 1～8 までについて記入してください

氏　名 _____

記入月日 _____年_____月_____日

問 1. 下記の質問に、「はい」か「いいえ」に〇をつけて「はい」の合計数を記入してください。

質問	はい	いいえ
1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多い本数のたばこを吸ってしまうことがある		
2. 禁煙や、本数を減らそうと試みて、できなかったことがある		
3. 禁煙したり、本数を減らそうとすると、たばこが欲しくてたまらなくなる		
4. 禁煙したり、本数を減らしたとき、次のどれかがおこる　（イライラする、神経質、憂うつ、頭痛、胃のむかつき、手の震え、脈が遅くなる、多く食べてしまう）		
5. 4 でお聞きした症状を解消するために、またたばこを吸い始めることがある		
6. 病気にかかっても、たばこが良くないとわかっているのに吸うことがあった		
7. たばこのせいで健康被害が起きているとわかっても、吸ってしまうことがある		
8. たばこのせいで自分に精神的問題が発生しているとわかっても、吸ってしまうことがある		
9. 自分はたばこに依存していると感じることがある		
10. たばこを吸えない仕事やつき合いなどを避けることがある		

「はい」の合計数　　TDS　　点

問 2. 1 日に平均すると何本たばこを吸いますか。　　a（　　本）

習慣的にたばこを吸うようになってから、何年間吸っていますか。　b（　　年間）

a×b（ブリンクマン指数）_____

問 3. 朝、目覚めてからどのくらいで、1 本目のたばこを吸いますか。

□5 分以内　□6～30 分　□31 分～60 分　□60 分以上

問 4. 禁煙することにどのくらい関心がありますか。

□あまり関心はない

□関心はあるが、今後 6 ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない

□今後 6 ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない

□直ちに禁煙しようと考えている

問5. 今までたばこをやめたことはありますか。

□ある（　　回、 最長期間　　）

□ない

問 6. 同居する家族の中でたばこを吸っている人がいますか。

□いる（　　）　□いない

問 7. 主な喫煙場所はどこですか。複数可

□自宅の部屋の中　□玄関の外や換気扇の下など　□車の中

□職場の自分の机　□職場の喫煙所　□その他（　　）

問 8. 現在気になる症状がありましたらお書きください

旭岡木口クリニック